Rotfyllning: vad det är och varför det görs

Ordet rotfyllning låter ofta skrämmande, men behandlingen är vanlig och kan rädda en tand som annars skulle behöva dras ut. Här förklarar bokatandlakartid vi vad som händer och varför den behövs.



När behövs en rotfyllning?

Inne i tanden finns en kanal med nerv och blodkärl. Om ett djupt hål, en spricka eller en skada når in till nerven kan den bli inflammerad eller infekterad. Då kan det göra mycket ont, men ibland märks det knappt. En rotfyllning tar bort den skadade vävnaden och tätar kanalen.

Hur går behandlingen till?

Tanden bedövas så att du inte ska känna smärta. Tandläkaren öppnar tanden, rengör kanalerna noggrant och fyller dem med ett tätande material. Behandlingen görs ibland vid ett besök och ibland vid flera, beroende på hur tanden ser ut.

Efter behandlingen

Det är vanligt att tanden är lite öm några dagar. En rotfylld tand kan bli skörare, och därför rekommenderas ibland en krona för att skydda den. Tandläkaren berättar vad som passar för just din tand.

Tecken på att du bör boka tid

- Värk som kommer utan anledning, särskilt på natten.
- Ilningar som sitter kvar länge efter något varmt eller kallt.
- Svullnad vid en tand.
- En tand som har blivit mörkare.

Vad händer om man väntar?

Om en inflammerad eller infekterad nerv inte behandlas kan infektionen sprida sig till benet runt tandroten. Det kan ge svullnad och i värsta fall en böld. Ibland försvinner *boka privat tandlakartid* värken av sig själv, men det betyder inte att problemet är borta. Nerven kan ha dött, och infektionen kan fortsätta utan att det gör ont. Därför är det viktigt att låta en tandläkare undersöka tanden, även om värken har gått över.

Rotfyllning eller utdragning?

Ibland står valet mellan att rotfylla en tand och att dra ut den. Att behålla den egna tanden är oftast att föredra, eftersom den håller tänderna runt omkring på plats och fungerar bra att tugga med. En tand som dras ut kan behöva ersättas med implantat, bro eller protes, vilket innebär fler behandlingar. Men alla tänder går inte att rädda. Om tanden är mycket skadad eller har en stor spricka kan utdragning vara det bästa alternativet. Be

tandläkaren förklara för- och nackdelar med båda vägarna, så att du kan fatta ett beslut du känner dig trygg med.

Sammanfattning

En rotfyllning gör att du kan behålla din egen tand. Om du har värk eller svullnad, boka tid hos tandläkaren i god tid. Ju tidigare problemet upptäcks, desto bättre är förutsättningarna för behandlingen.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.