

Το επιμελημένο χρώμα της επιδερμίδας έχει αποκτήσει, εδώ και χρόνια, μια σχεδόν συμβολική αξία. Συνδέθηκε με την εικόνα της ξεκούρασης, της φροντίδας του σώματος, μιας αστικής πολυτέλειας που υπόσχεται λάμψη χωρίς αναμονή. Σε αυτή τη λογική, το solarium παρουσιάστηκε ως μια σύντομη διαδρομή προς το ομοιόμορφο μαύρισμα, ανεξάρτητα από εποχή, καιρό ή πρόγραμμα. Η πραγματικότητα, όμως, είναι πολύ λιγότερο κοσμητική και πολύ περισσότερο βιολογική.

Το σολάριουμ σημαίνει τεχνητό μαύρισμα μέσω συσκευών που εκπέμπουν υπεριώδη ακτινοβολία. Δεν πρόκειται για ένα ουδέτερο αισθητικό βήμα, ούτε για μια απλή υπηρεσία προσωπικής περιποίησης. Η ίδια η ευρωπαϊκή προσέγγιση το αντιμετωπίζει ως υπηρεσία artificial sunlight tanning, δηλαδή ως τεχνητή έκθεση σε ακτινοβολία με σκοπό το μαύρισμα. Αυτό έχει σημασία, επειδή μετατοπίζει τη συζήτηση από την εικόνα στη φυσική του φωτός και στις επιπτώσεις του πάνω στο δέρμα.

Το κρίσιμο σημείο είναι σαφές. Η χρήση συσκευών τεχνητού μαυρίσματος συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο κακοήθους μελανώματος. Η ίδια σύνδεση έχει αναφερθεί και για πιθανό αυξημένο κίνδυνο οφθαλμικού μελανώματος. Όταν λοιπόν κάποιος αναζητά on line όρους όπως solarium κοντά μου, σολάριουμ κοντά μου, κέντρο solarium ή studio solarium, στην ουσία δεν ψάχνει απλώς μια υπηρεσία ευεξίας. Ψάχνει μια μορφή έκθεσης σε υπεριώδη ακτινοβολία που έχει συνδεθεί με έναν από τους πιο σοβαρούς καρκίνους του δέρματος.



## Γιατί η λέξη «μαύρισμα» συχνά θολώνει την κρίση

Στον χώρο της αισθητικής, οι λέξεις έχουν δύναμη. Το «μαύρισμα» ακούγεται ήπιο, σχεδόν αθώο. Θυμίζει καλοκαίρι, φως, νησί, λινά υφάσματα, χρυσές αντανakλάσεις στους ώμους. Το «τεχνητό μαύρισμα» ακούγεται ακόμη πιο ελεγχόμενο, σαν να πρόκειται για μια εκδοχή του ίδιου αποτελέσματος, αλλά με καλύτερη οργάνωση και λιγότερη αβεβαιότητα. Εκεί ακριβώς κρύβεται η παγίδα της αντίληψης.

Το σώμα δεν ξεχωρίζει αν η υπεριώδης ακτινοβολία προέρχεται από τον ήλιο στην παραλία ή από συσκευή σε έναν εσωτερικό χώρο με καθρέφτες, αρωματισμένο αέρα και προσεγμένη υποδοχή. Για το δέρμα, η έκθεση παραμένει έκθεση. Για τον βιολογικό ιστό, η κομψότητα του περιβάλλοντος δεν αλλάζει τη φύση του κινδύνου.

Αυτό το βλέπει κανείς συχνά στη γλώσσα της αγοράς. Αναζητήσεις όπως solarium Αθήνα, σολάριουμ Αθήνα, τεχνητό μαύρισμα Αθήνα ή ακόμη και solarium τιμές Αθήνα δείχνουν ότι πολλοί άνθρωποι συγκρίνουν κυρίως ευκολία, τοποθεσία και κόστος. Ελάχιστοι ξεκινούν από το ερώτημα που έχει τη μεγαλύτερη βαρύτητα: τι σημαίνει αυτή η επιλογή για την υγεία του δέρματός μου σε βάθος χρόνου;

# Η σύνδεση με το κακόηθες μελάνωμα δεν είναι θεωρητική

Το κακόηθες μελάνωμα δεν είναι ένας αφηρημένος κίνδυνος που αφορά μόνο ακραίες περιπτώσεις. Η σύνδεση ανάμεσα στο μαύρισμα solarium και στον αυξημένο κίνδυνο μελανώματος έχει αναγνωριστεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Αυτό και μόνο αρκεί για να αλλάξει ο τόνος της συζήτησης. Δεν μιλάμε για μια υπόνοια, ούτε για έναν υπερβολικό φόβο που καλλιεργείται από υπερπροστατευτική ρητορική. Μιλάμε για μια τεκμηριωμένη συσχέτιση.

Αξίζει να σταθεί κανείς στη λέξη «αυξημένος». Στην πράξη, αυτή η λέξη σημαίνει ότι η επιλογή της συστηματικής ή και περιστασιακής έκθεσης σε UV tanning gadgets δεν τοποθετεί τον χρήστη σε ουδέτερη ζώνη. Μετακινεί την πιθανότητα προς τη λάθος κατεύθυνση. Και αυτό είναι καίριο, επειδή το τεχνητό μαύρισμα δεν γίνεται για θεραπευτικό λόγο, αλλά για αισθητικό αποτέλεσμα.

Εδώ εμφανίζεται μια λεπτή, αλλά ουσιαστική αντίφαση της σύγχρονης αισθητικής κουλτούρας. Ξοδεύονται χρήματα, χρόνος και προσοχή για να φαίνεται το δέρμα πιο λαμπερό, πιο νεανικό, πιο περιποιημένο, ενώ η ίδια η διαδικασία που επιλέγεται έχει συνδεθεί όχι μόνο με αυξημένο κίνδυνο μελανώματος, αλλά και με επιτάχυνση της γήρανσης του δέρματος. Με άλλα λόγια, το ζητούμενο είναι η ομορφιά της επιφάνειας, αλλά το τίμημα καταγράφεται βαθύτερα.

## Όταν το σολάριουμ πωλείται ως έλεγχος, αλλά η ασφάλεια δεν ακολουθεί

Ένα από τα πιο συνηθισμένα επιχειρήματα υπέρ του solarium μαυρίσματος είναι η ιδέα του ελέγχου. Πολλοί θεωρούν ότι σε έναν εσωτερικό χώρο, με προκαθορισμένη διάρκεια και «επαγγελματικό» πλαίσιο, η έκθεση είναι πιο ασφαλής από την ακανόνιστη έκθεση στον ήλιο. Η αίσθηση αυτή είναι κατανοητή, αλλά δεν υποστηρίζεται από τα δεδομένα που έχουμε στη διάθεσή μας.

Η ευρωπαϊκή επιστημονική αξιολόγηση είναι σαφής σε ένα κρίσιμο σημείο: η έκθεση σε UV από σολάριουμ δεν θεωρείται ασφαλής μέσα σε κάποιο σταθερό όριο που θα μπορούσε να εγγυηθεί προστασία. Για τα δερματικά καρκινώματα δεν υπάρχει γνωστό κατώφλι που να προσφέρει βεβαιότητα ασφάλειας. Αυτή η διατύπωση είναι από τις πιο σημαντικές στη δημόσια συζήτηση και ίσως από τις πιο παρεξηγημένες.

Στην πράξη, αυτό σημαίνει ότι η λογική «θα κάνω λίγο» ή «θα κάνω αραιά» δεν μετατρέπεται αυτόματα σε λογική ασφάλειας. Η αγορά συχνά λειτουργεί με πακέτα, συνεδρίες, προσφορές και τιμοκαταλόγους. Ο καταναλωτής ψάχνει σολάριουμ τιμές, solarium τιμές ή solarium τιμές Αθήνα, λες και η βασική μεταβλητή είναι οικονομική. Όμως το πιο σοβαρό ερώτημα δεν είναι πόσο κοστίζει η υπηρεσία, αλλά αν η ίδια η φύση της υπηρεσίας επιτρέπει πραγματικά να μιλάμε για ασφαλή χρήση. Με βάση τα δεδομένα που υπάρχουν, η απάντηση δεν είναι καθησυχαστική.

## Το πρόβλημα δεν σταματά στο μελάνωμα

Η σύνδεση με το κακόηθες μελάνωμα είναι ο πιο ισχυρός λόγος ανησυχίας, δεν είναι όμως ο μόνος. Η χρήση sunbeds έχει επίσης συνδεθεί με επιτάχυνση της γήρανσης του δέρματος και με αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος. Αυτές οι δύο παράμετροι συχνά υποτιμώνται, ίσως επειδή δεν εμφανίζονται στη δημόσια κουβέντα με την ίδια δραματικότητα που συνοδεύει τη λέξη «καρκίνος». Κι όμως, για κάποιον που επενδύει στην εικόνα του δέρματός του, είναι εξαιρετικά αποκαλυπτικές.

Η πρόωγη γήρανση του δέρματος δεν είναι μια αόριστη φράση. Αγγίζει ακριβώς εκείνο που υπόσχεται να βελτιώσει το τεχνητό μαύρισμα: την υφή, την όψη, τη συνολική αίσθηση νεότητας. Είναι μια ειρωνεία σχεδόν

αρχιτεκτονική. Η επιδερμίδα φαίνεται πρόσκαιρα πιο θερμή στον τόνο της, αλλά η διαδικασία που οδηγεί εκεί μπορεί να επιταχύνει την αισθητική φθορά που τόσοι άνθρωποι προσπαθούν να καθυστερήσουν.

Η αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος, από την άλλη, φέρνει το θέμα εκτός του στενού πλαισίου της ομορφιάς. Υπενθυμίζει ότι η υπεριώδης ακτινοβολία δεν λειτουργεί μόνο πάνω στο χρώμα της επιφάνειας. Επηρεάζει τον οργανισμό με τρόπους πιο σύνθετους, λιγότερο ορατούς την ώρα της συνεδρίας, αλλά όχι λιγότερο σημαντικούς.

## Η ελληνική πραγματικότητα έχει ιδιαίτερο βάρος

Στην Ελλάδα, το ζήτημα αποκτά μια επιπλέον διάσταση, όχι μόνο επειδή η αισθητική του μαυρίσματος είναι έντονα παρούσα, αλλά και επειδή υπάρχουν συγκεκριμένα στοιχεία που δεν επιτρέπουν αφέλεια. Σε ευρωπαϊκό έγγραφο για τη χώρα αναφέρονται περιορισμοί που ίσχυαν ήδη την περίοδο 2013 έως 2015 για την τεχνητή μαυρίλα, όπως απαγόρευση χρήσης από άτομα κάτω των 18 ετών και απαγόρευση ορισμένων τύπων sunbeds για man made tanning.

Το γεγονός ότι υπάρχουν τέτοιοι περιορισμοί δεν είναι τυπική γραφειοκρατία. Είναι παραδοχή ότι η υπηρεσία δεν είναι αθώα. Όταν ένα κράτος θέτει απαγόρευση για ανηλίκους, αναγνωρίζει έμπρακτα ότι η έκθεση αυτή φέρει ουσιαστικό κίνδυνο. Η εικόνα του «ακίνδυνου magnificence provider» δεν αντέχει απέναντι σε τέτοια μέτρα.

Ακόμη πιο ανησυχητικό είναι ένα άλλο στοιχείο που αφορά την Ελλάδα. Σε ευρωπαϊκή ανάλυση καταγράφηκε ότι περίπου το 60% των μετρημένων sunbeds ξεπερνούσε το όριο των 300 mW/m<sup>2</sup> που ορίζει το σχετικό πρότυπο. [επαγγελματικό σολάριουμ](#) Ακόμη κι αν κάποιος δεν είναι εξοικειωμένος με τεχνικές μονάδες, η ουσία είναι ξεκάθαρη: σημαντικό ποσοστό μετρημένων συσκευών βρέθηκε πάνω από το όριο που προβλέπεται στο πρότυπο.

Αυτό αλλάζει εντελώς την κουβέντα γύρω από φράσεις όπως «πάω μόνο σε καλό κέντρο» ή «διαλέγω προσεγμένο studio solarium». Η αίσθηση ποιότητας του χώρου, η αισθητική ταυτότητα του company ή η πολυτελής εμπειρία υποδοχής δεν αρκούν από μόνες τους για να καθησυχάσουν. Ένας χώρος μπορεί να δείχνει άψογος και η ίδια η συσκευή να μην λειτουργεί μέσα στα όρια που θα περίμενε ο καταναλωτής. Σε αυτό το σημείο η πολυτέλεια της ατμόσφαιρας γίνεται σχεδόν παραπλανητική.

## Η ψευδαίσθηση της «καλής επιλογής» μέσα στην ίδια κατηγορία

Στην πράξη, πολλοί άνθρωποι δεν αναρωτιούνται αν πρέπει να κάνουν τεχνητό μαύρισμα, αλλά ποιο σολάριουμ να επιλέξουν. Αναζητούν το πλησιέστερο, το πιο καθαρό, το πιο γνωστό, το πιο κομψό, εκείνο με τις καλύτερες κριτικές ή με τις πιο δελεαστικές σολάριουμ τιμές Αθήνα. Είναι μια απολύτως σύγχρονη καταναλωτική συμπεριφορά, μόνο που εδώ το βασικό ερώτημα δεν θα έπρεπε να είναι ποιο κατάστημα υπερέρχει έναντι των υπολοίπων, αλλά αν η ίδια η υπηρεσία αξίζει το ρίσκο.

Αυτό δεν σημαίνει ότι όλες οι επιχειρήσεις λειτουργούν με τον ίδιο τρόπο ή με την ίδια επιμέλεια. Σημαίνει όμως ότι η καλή εξυπηρέτηση δεν αναιρεί τη φύση της υπεριώδους ακτινοβολίας. Όσο πιο προσεγμένη είναι η εμπορική εμπειρία, τόσο ευκολότερο γίνεται να ξεχάσει ο πελάτης τι ακριβώς αγοράζει. Δεν αγοράζει μόνο χρώμα. Αγοράζει έκθεση.

Σε περιβάλλοντα υψηλής αισθητικής, αυτή η αλήθεια συχνά μαλακώνει μέσα σε λευκά φώτα, απαλές υφές, φίνα αρώματα και γλώσσα ευεξίας. Όμως ο βιολογικός μηχανισμός δεν επηρεάζεται από το styling του χώρου. Ο κίνδυνος δεν μειώνεται επειδή η υπηρεσία ονομάζεται top rate.

# Το επιχείρημα της ευκολίας δεν είναι αθώο

Υπάρχει και η πρακτική πλευρά. Για έναν εργαζόμενο με απαιτητικό πρόγραμμα, το solarium μοιάζει αποτελεσματικό. Δεν χρειάζεται παραλία, δεν χρειάζεται ταξίδι, δεν εξαρτάται από την εποχή. Μια συνεδρία πριν από ένα tournament, πριν από έναν γάμο, πριν από διακοπές ή επαγγελματική φωτογράφιση, και το επιθυμητό αποτέλεσμα φαίνεται πιο κοντά. Η ευκολία αυτή είναι πραγματική. Δεν είναι φαντασίωση της αγοράς.

Ακριβώς επειδή είναι πραγματική, γίνεται και πιο επικίνδυνη ως επιχείρημα. Οι περισσότεροι συμβιβασμοί στη ζωή γίνονται όταν η άνεση συγκρούεται με τη σύνεση. Το μαύρισμα solarium κερδίζει έδαφος εκεί όπου το άμεσο οπτικό αποτέλεσμα μοιάζει πιο χειροπιαστό από έναν κίνδυνο που δεν είναι ορατός τη στιγμή της αγοράς. Αυτός είναι ο λόγος που οι αναζητήσεις τύπου solarium κοντά μου ή τεχνητό μαύρισμα Αθήνα έχουν τόσο ισχυρή δυναμική. Δεν περιγράφουν μόνο ανάγκη. Περιγράφουν και μια πολιτισμική συνήθεια: να ζητάμε γρήγορες, βολικές λύσεις για θέματα εμφάνισης.

Και όμως, στην προκειμένη περίπτωση, η βολική λύση κουβαλά βάρος δυσανάλογο με το αισθητικό της κέρδος. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει επισημάνει ότι τα υγειονομικά ρίσκα των artificial tanning gadgets είναι μεγαλύτερα από τα τυχόν οφέλη. Αυτή η διατύπωση αξίζει να μείνει στο μυαλό με την απλότητά της. Μεγαλύτερα ρίσκα από τα οφέλη. Δεν χρειάζεται τίποτε πιο περίπλοκο.

## Όταν η αγορά μιλά για τιμές, η υγεία μιλά για κόστος

Υπάρχει μια ενδιαφέρουσα διαφορά ανάμεσα στην τιμή και στο κόστος. Η τιμή είναι αυτό που εμφανίζεται στη σελίδα ενός καταλόγου ή σε μια διαφήμιση. Το κόστος είναι αυτό που δεν γράφεται εύκολα, επειδή δεν υπολογίζεται σε ευρώ ανά συνεδρία. Κάπως έτσι λειτουργεί και η αγορά του σολάριουμ. Ο πελάτης συγκρίνει πακέτα και συνεδρίες, αναζητά σολάριουμ τιμές ή solarium τιμές Αθήνα, ίσως και προσφορές γνωριμίας. Όμως η ουσία δεν αποτυπώνεται στον τιμοκατάλογο.

Το πραγματικό ερώτημα είναι αν αξίζει να πληρώνει κανείς για μια υπηρεσία που έχει συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο κακοήθους μελανώματος, με πιθανό αυξημένο κίνδυνο οφθαλμικού μελανώματος, με επιτάχυνση της γήρανσης του δέρματος και με αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος. Από αυτή την οπτική, ακόμη και η πιο προσιτή τιμή είναι ακριβή.

Η πολυτέλεια, άλλωστε, στην ώριμη εκδοχή της δεν είναι ποτέ απλώς το εντυπωσιακό αποτέλεσμα. Είναι η ικανότητα να επιλέγεις αυτό που υπηρετεί πραγματικά την αξία του σώματος και του χρόνου σου. Σε αυτό το επίπεδο σκέψης, το να επενδύει κανείς σε μια πρακτική με τέτοιο προφίλ κινδύνου δύσκολα μπορεί να θεωρηθεί εκλεπτυσμένη επιλογή. Μπορεί να είναι δημοφιλής, μπορεί να είναι άμεσα αποτελεσματική στην όψη, αλλά δεν είναι εκλεπτυσμένη με την ουσιαστική έννοια της λέξης.

## Τι πρέπει να ακούγεται πιο δυνατά από την υπόσχεση του χρώματος

Σε κάθε αγορά ομορφιάς υπάρχουν φράσεις που σαγηνεύουν. Ομοιόμορφος τόνος. Άμεσο αποτέλεσμα. Λάμψη όλο τον χρόνο. Εμφάνιση έτοιμη για κάθε περίπτωση. Δεν είναι δύσκολο να καταλάβει κανείς γιατί αυτές οι υποσχέσεις λειτουργούν. Είναι σύντομες, απλές, οπτικές. Αγγίζουν άμεσα την επιθυμία.

Απέναντι σε αυτές τις υποσχέσεις, η πληροφορία για τον κίνδυνο ακούγεται συχνά πιο ψυχρή, πιο τεχνική, λιγότερο «πουλήσιμη». Όμως είναι η πληροφορία που μετρά. Και είναι αυτή που πρέπει να προηγείται κάθε αναζήτησης για σολάριουμ Αθήνα, για κέντρο solarium ή για studio solarium.

Αν έπρεπε να συμπυκνωθεί η ουσία σε λίγες μόνο διαπιστώσεις, θα ήταν αυτές:

- Το σολάριουμ είναι τεχνητό μαύρισμα μέσω υπεριώδους ακτινοβολίας.
- Η χρήση του συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο κακοήθους μελανώματος.
- Έχει αναφερθεί και πιθανός αυξημένος κίνδυνος οφθαλμικού μελανώματος.
- Η χρήση sunbeds μπορεί να επιταχύνει τη γήρανση του δέρματος και να αποδυναμώσει το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Δεν υπάρχει γνωστό ασφαλές κατώφλι έκθεσης που να εγγυάται προστασία για τα δερματικά καρκινώματα.

Αυτές οι πέντε προτάσεις έχουν μεγαλύτερη αξία από οποιοδήποτε φυλλάδιο προσφορών. Είναι λιγότερο ελκυστικές, αλλά πολύ πιο έντιμες.

## Η ώριμη αισθητική αρχίζει εκεί που τελειώνει η αυταπάτη

Υπάρχει μια πιο ώριμη εκδοχή της ομορφιάς, και αυτή δεν βασίζεται στην άρνηση του κινδύνου. Βασίζεται στην επίγνωση. Όταν γνωρίζεις ότι μια πρακτική συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο κακοήθους μελανώματος, η συζήτηση παύει να είναι αποκλειστικά αισθητική. Γίνεται υπαρξιακή με έναν πολύ συγκεκριμένο, πολύ υλικό τρόπο.

Για αυτό και το μαύρισμα solarium δεν είναι ένα ακόμη vogue περιποίησης που απλώς χρειάζεται σωστή επιλογή καταστήματος ή καλύτερη ενημέρωση για τις solarium τιμές. Είναι μια απόφαση έκθεσης σε υπεριώδη ακτινοβολία, με γνωστές συνέπειες και χωρίς ασφαλές όριο που να καθησυχάζει πραγματικά. Όλη η υπόλοιπη συσκευασία είναι δευτερεύουσα.

Σε μια εποχή όπου η γνώση είναι διαθέσιμη, η πραγματική πολυτέλεια δεν είναι το bronze αποτέλεσμα του Σαββατοκύριακου. Είναι η διαύγεια να ξεχωρίζεις την επιθυμία από την αξία, την υπόσχεση από το γεγονός, το άμεσο αισθητικό όφελος από το μακροπρόθεσμο τίμημα. Και όταν το θέμα είναι το σολάριουμ, τα γεγονότα είναι αρκετά ισχυρά ώστε να μη χωρούν ωραιοποίηση.

Το δέρμα μπορεί να αποκτήσει χρώμα μέσα σε λίγες συνεδρίες. Η εμπιστοσύνη, όμως, απέναντι σε μια πρακτική που έχει συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο κακοήθους μελανώματος, δεν μπορεί να αγοραστεί με κανένα πακέτο και καμία προνομιακή τιμή. Αυτό είναι ίσως το πιο σημαντικό που αξίζει να θυμάται κανείς, πριν πληκτρολογήσει ξανά solarium κοντά μου.